



## Résumés des interventions

VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2022



### Atelier

« Accompagner les personnes présentant des troubles psychiques :  
Les apports de la Théorie de l'Auto-Détermination »

**Tiphaine Huyghebaert-Zouaghi**, Maître de conférences en Psychologie sociale, du travail et des organisations à l'Université de Reims Champagne-Ardenne.

#### **Accompagner les personnes présentant des troubles psychiques : Les apports de la Théorie de l'Auto-Détermination**

La théorie de l'auto-détermination (Self-Determination Theory; Deci & Ryan, 2000, 2017) est une théorie de la motivation et du bien-être. Cet atelier s'intéressera aux applications de cette théorie dans le contexte de l'accompagnement des personnes présentant des troubles psychiques. En effet, la motivation est au cœur de l'accompagnement puisque c'est lorsqu'une personne s'engage activement et personnellement dans le processus que des résultats positifs se produisent. Pourtant, les personnes accompagnées ne sont pas toujours intrinsèquement motivées à s'engager dans la démarche d'accompagnement et peuvent même montrer des résistances. Au travers d'enseignements scientifiquement étayés, cet atelier proposera des clés aux professionnels de l'accompagnement, leur permettant de créer les conditions pour que les personnes accompagnées développent une motivation de qualité à l'égard de l'accompagnement et des changements qu'il peut induire, et in fine de promouvoir leur bien-être.

*À noter : Cet atelier se divise en deux parties séquentielles : un atelier théorique (11h-12h30) et un atelier pratique (16h-17h30) nécessitant d'avoir suivi l'atelier théorique.*

11 h – 12h30



## Atelier

### « Les Troubles des Conduites Alimentaires »

**Sabrina Julien Sweerts**, Maître de conférences en psychologie clinique à L'Université de Reims Champagne-Ardenne.

---

Les troubles des conduites alimentaires, c'est quoi exactement ? Suffit-il de « vouloir » s'en sortir pour le pouvoir ? Et si c'était plus complexe ?

Pendant cet atelier, nous aborderons les principaux troubles des conduites alimentaires que sont l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique. Que sont ces troubles ? Vers qui se diriger en cas de doute ? Quelles sont les prises en charge proposées ?

Nous parlerons également de la prévention et de la grossophobie...

## Atelier

### « Appuis proposés par le Céapsy pour les professionnels non psychiatriques amenés à rencontrer des personnes qui présentent des troubles psychiques »

**Carmen Delavaloire**, Directrice du Centre de ressources sur les troubles psychiques d'Ile de France (Céapsy)

---

Vous êtes amenés à rencontrer des personnes qui présentent des troubles psychiques. Leur situation vous interroge, nécessite un éclairage, demande un recours à des dispositifs complémentaires spécialisés et mobilisables dans le champ de l'accompagnement social, médico-social et/ou sanitaire.

Le Céapsy vous propose cet atelier pour permettre à tous les professionnels qui ne sont pas issus du secteur psychiatrique de poser des questions sur les troubles psychiques et notamment comment aborder une personne avec troubles psychiques, quels leviers et quelles aides leur proposer.

11 h – 12h30

11 h – 12h30



## Atelier

### « Programme innovant de prévention des conduites addictives auprès des jeunes adultes »

**Programme TAPAJ** (Association Addictions France, Reims) : **Hélène Lahmar**, Responsable & **Alexia Camacho**, Éducatrice spécialisée

---

En 2018, en France, 963 000 jeunes âgés de 16 à 25 ans ne sont ni en études, ni en emploi, ni en formation. Si, fort heureusement, tous ne sont pas en rupture familiale, beaucoup ne peuvent compter que sur eux-mêmes : trop jeunes pour être éligibles au RSA, trop vieux pour être pris en charge par l'Aide Sociale à l'Enfance, cette phase d'entre-deux creuse dangereusement le fossé entre ces jeunes et la société. Si l'éventail de propositions d'accompagnement social permet de soutenir un grand nombre de publics en précarité en France, ce dernier ne permet pas d'accompagner les jeunes inscrits dans un ensemble de difficultés médico-psycho-sociales. C'est pourquoi TAPAJ s'adresse aux jeunes entre 18 et 25 ans, en rupture familiale, sociale, en grande précarité, en errance et ayant des problèmes de consommations et/ou d'addictions.

TAPAJ est un programme de réduction des risques médico-psycho-sociaux qui leur permet d'être rémunérés en fin de journée, pour une activité professionnelle qui ne nécessite pas de qualification ou d'expérience professionnelle particulière et ne les engage pas sur la durée. TAPAJ apporte en cela une réponse adaptée à ces jeunes, que les problématiques sociales, éducatives et sanitaires tiennent éloignées des dispositifs de droit commun. Le programme est une réponse graduelle pensée comme des marchepieds successifs auprès d'un public n'étant pas en capacité d'accéder à de l'employabilité classique.



## Atelier

### « Les pratiques d'accompagnement des familles/proches-aidants : programme Profamille »

**Stéphanie Lemestré**, Coordinatrice internationale et Responsable du développement sur la Belgique du programme Profamille (Belgique).

**Dominique Willard**, Psychologue à l'Hôpital Saint-Anne à Paris et Responsable du cluster Profamille Ile de France (France).

**Florent Paroche**, Psychologue à l'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne (France)

---

Le programme Profamille, basé sur une approche cognitivo comportementale de psychoéducation, est destiné aux familles et aux proches de personnes souffrant de schizophrénie et de troubles apparentés.

Profamille cherche à améliorer le confort personnel des familles et l'aide qu'elles apportent à leur proche malade. En effet, de nombreux aidants sont épuisés, se sentent coupables, vivent beaucoup d'anxiété, de tristesse et de frustration : il y a donc une nécessité forte à leur proposer une aide efficace.

En permettant de mieux connaître la schizophrénie et ses traitements, en favorisant le développement de nouvelles capacités relationnelles avec le proche malade et une meilleure gestion des émotions, le programme Profamille aidera de façon concrète à mieux faire face à la maladie.

Le programme Profamille fait l'objet d'évaluations régulières démontrant son efficacité. Ainsi, il réduit les ré-hospitalisations des malades, favorise leurs accès à l'emploi et améliore la qualité de vie et la santé des familles. En outre, des récentes analyses montrent l'impact du suivi du Programme Profamille sur le nombre de tentatives de suicides des malades.

Venez découvrir le programme en compagnie d'animateurs et à travers le témoignage de participants !





11h

## CONFÉRENCE

### « Gestion du stress et affirmation de soi »

**Florent Paroche**, Psychologue à l'Établissement Public de Santé Mentale de la Marne.

**Sylvie**, Grand témoin.

#### **Gestion du stress :**

Une vie sans stress n'est pas possible, mais une vie sans souffrir du stress est possible !

Nous sommes tous dans le même bateau : le stress est présent dans nos vies au quotidien (embouteillage, voiture en panne, notre enfant qui n'est pas prêt au moment d'aller à l'école, demande urgente de notre chef cinq minutes avant de quitter...). Le stress, qui est un mécanisme d'adaptation physiologique et psychologique, nous aide à faire face à ces situations imprévues. Le stress nous est ainsi très utile ! Néanmoins, dans certaines situations, il peut nous paralyser, nous faire perdre nos moyens, nous épuiser... Il devient alors nuisible.

De nombreuses études ont identifié le rôle du stress dans le déclenchement de nombreuses pathologies somatiques et psychiatriques : agir dessus est donc une nécessité !

L'atelier que nous proposons est conçu selon un modèle cognitivo-comportemental afin d'aider les participants à mieux connaître le concept de stress, à le repérer plus facilement dans leur vie quotidienne, à prévenir son apparition et à mieux le gérer à l'aide de stratégies individuelles.

#### **Affirmation de soi :**

L'affirmation de soi peut se définir comme un comportement permettant à une personne d'agir au mieux de son intérêt, de défendre son point de vue sans anxiété excessive, d'exprimer de façon efficace, sincère et directe ses pensées, ses souhaits, ses sentiments et d'exercer ses droits, tout en respectant les mêmes droits aux autres.

Les difficultés d'affirmation de soi peuvent se retrouver dans de nombreux problèmes psychologiques et psychiatriques (dépression, schizophrénie, bipolarité, colère explosive, manque de confiance en soi, problème d'estime de soi, stress chronique, burnout...).

Comme tout comportement, s'affirmer peut s'apprendre à tout âge : c'est l'objectif du groupe thérapeutique que nous proposons. Ainsi, grâce à des techniques cognitivo-comportementales, les participants vont apprendre progressivement à oser demander, refuser, faire des compliments/critiques, apprendre à les recevoir et à y répondre, à commencer, maintenir et terminer une conversation.

**Venez découvrir les deux groupes thérapeutiques en compagnie d'animateurs et à travers le témoignage de participants !**

